

Ks. dr Jerzy Dzierżanowski
Diecezjalny Duszpasterz Rodzin w Opolu

Tel.602716948

Mail: jedzier@uni.opole.pl

WARSZTATY Z PSYCHOLOGII KOMUNIKACJI NYSA 12-14 LISTOPAD 2021 R.

Mało rozmawiamy, chociaż dużo mówimy. Żeby komunikować się sprawniej, nauczyliśmy się nawet nowych, uproszczonych kodów językowych, które wymusiły na nas komórki, e-maile, esemesy i czaty. Ale nawet komunikacja uproszczona szwankuje.

Desperacja komunikacyjna wyraża się pełnymi półkami podręczników służących do nauki rozmowy. Tytuły: „Jak mówić, aby ludzie nas słuchali”, „Jak rozmowa zmienia twoje życie”, cztery tomy „Sztuki rozmawiania”, „Super słuchanie”, „Sztuka porozumiewania się”, „Komunikacja międzyludzka”. Jeśli nie umiemy mówić, to najczęściej nie umiemy żyć.

Rozmowa jest podstawowym budulcem więzi między ludźmi. Jeśli nie potrafimy rozmawiać - tracimy drugiego człowieka.

Wszystko, czym jesteśmy jako ludzie dojrzały, ludzie pełni, jest zbudowane na fundamencie osiągniętym przez nas w rozmowie, w dialogu. Cała nasza wiedza, system naszych wartości, ostatecznie też i wiara kształtują się w toku dialogu ze światem ludzi dorosłych. To rozmowa, dialog — w najszerszym znaczeniu tego wyrazu, jest tym środkiem, dzięki któremu rozwija się nasze człowieczeństwo.

Celem warsztatu jest przede wszystkim opanowanie przez uczestników podstawowych umiejętności z zakresu podstaw psychologii komunikacji i zwrócenie uwagi na niebezpieczne tendencje manipulacyjne w rozmowach i wykorzystywanie ich w prowadzeniu grup. Warto mieć tego świadomość bowiem obecne na naszym rynku książki, będące często tłumaczeniami pozycji zachodnich, charakteryzuje to, że dominuje w nich absolutyzowanie wolności człowieka, tak jakby był on wyizolowanym bytem, bez Boga, jakby był poza rodziną i społeczeństwem. Z tego powodu sugestie w nich zawarte nie tylko nie pomagają, ale mogą szkodliwie wpływać na świadomość. Tego rodzaju książki sugerują czytelnikowi, że może robić co chce w imię własnej wolności. Ten typ publikacji i na podobnych zasadach funkcjonujące kursy, rozbudzają wiarę w niezależność, w absolutną moc jednostki. Wyrabiają przekonanie, że ten, kto zaprzecza temu, jest spóźniony, nienowoczesny, twardogłowy, zwapniały,

nieżyciowy, nieprzystosowany do realiów życia. Treści zawarte w tego rodzaju pozycjach często jedynie uczą manipulować innymi.

Warsztat jest propozycją włączenia części ćwiczeń i nabytych w czasie szkolenia umiejętności do pracy z młodzieżą i narzeczonymi. Jest również przygotowaniem do kolejnego szkolenia w przyszłości (dla chętnych!) podejmującego problematykę przygotowania do małżeństwa metodą małych grup (program autorski ks. Jerzego Dzierżanowskiego).

Uczestnicy muszą się zadeklarować, że będą uczestniczyć we wszystkich zajęciach do samego końca. Ostatnie dwie godziny zajęć są kluczowe by zrozumieć na czym polega między innymi manipulacja emocjonalna.

Każdy z uczestników otrzyma na zakończenie warsztatu pełny pakiet materiałów i ćwiczeń z zakresu przerabianej na zajęciach problematyki.

Adresaci:

przede wszystkim **doradcy rodzinni, małżonkowie, rodzice, katecheci, nauczyciele, pedagodzy, służba zdrowia. Grupa może liczyć maksymalnie 16 osób!**

Opłata uczestnictwa w całym warsztacie: 100 zł (50 zł od osoby plus 50 zł za pakiet materiałów dla każdego uczestnika).

Zakwaterowanie: 48-300 Nysa, ulica Emilii Gierczak 2 – Diecezjalny Dom Formacyjny. Opłata za wyżywienie i noclegi w pokoju 2 osobowym 200 zł od osoby, w pokoju jednoosobowym 250 zł.

Program

I DZIEŃ - PIĄTEK 12.11.2021 r.

15.00-17.00 zakwaterowanie

17.00 – 18.00

Teoria komunikacji – (wykład ćwiczenia)

Zasady pracy grupowej (ćwiczenie)

Układy komunikacyjne – (ćwiczenie)

18.15 Msza św.

18.45 Kolacja

19.15 - 21.30

Proces komunikacji- (ćwiczenie)

Doświadczenia trudnej komunikacji – (ćwiczenie)

II DZIEŃ - SOBOTA 13.11.2021 r.

7.30 Msza św.

8.00 Śniadanie

8.30-10.00

Typologia postaw rodzicielskich – (ćwiczenia)

Komunikacja pośrednia i bezpośrednia - (ćwiczenia)

Elementy komunikatu - (wykład i ćwiczenia)

Rozróżnianie elementów treściowych, apelowych i emocjonalnych komunikatu - (ćwiczenia)

Słowo „ja” w komunikacji (ćwiczenia)

10.15-11.45

Typowe postawy w komunikacji – (wykład i ćwiczenia)

Charakterystyka i rola emocji w komunikacji - (ćwiczenia)

Emocje przyjemne i trudne – (ćwiczenie)

12.00-13.00

Wysyłanie wypowiedzi ze słowem „ja” – (ćwiczenia)

Rola mechanizmów obronnych w komunikacji –(wykład i ćwiczenie)

13.00 obiad

14.30-15.30

Typologia słuchaczy – (ćwiczenia)

Moje słuchanie – (ćwiczenia)

Temperament i charakter – (wykład i ćwiczenia)

Co można zmieniać, a czego zmieniać się nie da – (ćwiczenia)

15.45-18.00

Potrzeby w życiu człowieka - (wykład i ćwiczenia)

Wyrażanie potrzeb i życzeń – (ćwiczenia)

Aktywne słuchanie (ćwiczenia)

Parafraza, odzwierciedlanie emocji i uczuć, podsumowanie, relacja zwrotna – (ćwiczenia)

18.30 Kolacja

19.00-21.00

Irracjonalne zachowania – (ćwiczenia)

Struktura wiodących potrzeb – (ćwiczenia)

III DZIEŃ - NIEDZIELA 14.11.2021 r.

7.00 Msza św.

8.00 Śniadanie

8.30-10.00

Postawy asertywne i rola komunikacji – (wykład i ćwiczenia)

Manipulacja - unikacz, oskarżyciel, komputer i przytakiewicz (ćwiczenie)

10.15-11.45

Manipulacja rozmową - (ćwiczenia)

Role społeczne - (ćwiczenia)

Podstawy poradnictwa psychologicznego (wykład i ćwiczenia)

Co robić czego nie robić – (ćwiczenia)

„10 przykazań” dobrego doradcy (ćwiczenia)

12.00-13.30

Zajęcia podsumowujące i przekazanie uczestnikom materiałów szkoleniowych

13.30 Obiad