

“Bieg po spełnienie marzeń”

Wywiad został przeprowadzony z Alicją Sielską, mistrzynią Polski U16 i U18 w biegu przez płotki. Alicja ma siedemnaście lat i pochodzi z Kędzierzyna-Koźła. Mimo młodego wieku na swoim koncie ma wiele sportowych sukcesów. Ostatni tytuł mistrzowski Alicja zdobyła 20 września tego roku w Radomiu.

Wiktoria Oleśniewicz: Od jak dawna trenujesz?

Alicja Sielska: Trenuję od czwartej klasy szkoły podstawowej.

WO: Jak zaczęła się twoja przygoda ze sportem?

AS: Moja przygoda zaczęła się od klasy siatkarskiej. Grałam w siatkówkę trzy lata. W międzyczasie brałam udział w zawodach lekkoatletycznych, które odbywały się w Kędzierzynie- Koźlu. Był tam trener, który zaproponował mi trenowanie.

WO: Co Cię zafascynowało w sporcie?

AS: Sport fascynuje mnie przede wszystkim dlatego, że jest nieprzewidywalny. Trzeba samemu sobie zapracować na wyniki, dążyć do celu. Dzięki temu wysiłkowi bardziej doceniamy naszą pracę. Tylko sportowcy wiedzą, ile bólu, cierpienia i łez nas to kosztuje. Niestety, poświęcamy swój wolny czas, przez co mamy go mniej dla siebie i musimy radzić sobie z jego brakiem na inne rzeczy takie, jak na przykład nauka. Uwielbiam sport, ponieważ daje mi poczucie wolności i pozwala nie myśleć o problemach. Uprawiając sport możemy poznać bardzo fajne osoby i zawiązać nowe przyjaźnie. Bardzo się cieszę z tego, że znalazłam swoją pasję i się w niej rozwijam.

WO: Co jest twoją motywacją?

AS: Moją motywacją jest stawanie się jeszcze lepszym. Jeżeli jest forma i talent to jest również motywacja. Chciałabym pokazać ludziom, że jestem bardzo dobrym sportowcem i chciałabym dużo osiągnąć w życiu. Zależy mi na tym, żeby pokazać jak ciężko pracowałam na sukces oraz to, że jak chcesz, to możesz osiągnąć wszystko.

WO: Czy interesujesz się innymi dyscyplinami sportu poza własną?

AS: Uwielbiam siatkówkę i sztuki walki. Trenowałam obie te dyscypliny i zamiłowanie do nich zostało mi do dziś.

WO: Czy widzisz w jakimś sportowcu wzór, który chciałabyś naśladować?

AS: Wśród sportowców nie mam żadnego wzoru i nie chciałabym nikogo naśladować.

WO: W jakim klubie zaczęłaś trenować, a w jakim trenujesz teraz?

AS: Swoje pierwsze kroki stawiałam w klubie LUKS Chemik w Kędzierzynie-Koźlu. Aktualnie trenuje w klubie KS Wisła Puławy.

WO: Co robisz, kiedy nie trenujesz?

AS: Jak nie trenuje to staram się odpocząć, aby mój organizm mógł się zregenerować. Oglądam filmy i seriale, czytam książki. Staram się także spędzać czas ze znajomymi.

WO: Czy rodzina wspiera Cię w twoim wyborze?

AS: Rodzina bardzo mnie wspiera, jeśli chodzi o moje decyzje dotyczące sportu i jest zawsze przy mnie, kiedy jej potrzebuje.

WO: Jakie są twoje marzenia i do czego dążysz w sporcie?

AS: Bardzo chciałabym pojechać na Mistrzostwa Europy i osiągnąć tam jak największy sukces.

WO: Jak się czujesz jako dwukrotna mistrzyni Polski U16 i U18 w biegu przez płotki?

AS: Czuję, że nie osiągnęłam jeszcze wszystkiego. Chciałabym pokazać na co mnie stać. Jestem bardzo dumna ze swoich sukcesów. Osiągnięcie sukcesu sportowego to wyjątkowe przeżycie.

WO: Czy łączysz swoją przyszłość ze sportem?

AS: Po liceum chciałabym kontynuować trenowanie i robić to, dopóki nic mnie nie zatrzyma.

WO: Co byś robiła w życiu, gdybyś nie uprawiała sportu?

AS: Nie wyobrażam sobie życia bez sportu. Gdybym nie trenowała lekkoatletyki to chciałabym kontynuować trenowanie siatkówki.

WO: Czy twoja wiara wpływa na twoją karierę sportową, a może fakt, że uprawiasz sport ma wpływ na twoją wiarę?

AS: W sporcie nie biegają tylko nogi. Przede wszystkim biega głowa oraz nasza dusza. Jeżeli nie wierzymy w siebie i nie skupiamy się na tym, co robimy, nie osiągniemy celu.

WO: W jaki sposób przeżywasz swoją wiarę w Boga?

AS: Wierzę w Boga, więc staram się żyć wedle Dekalogu. Wierzę, że Bóg się mną opiekuje i w chwili słabości mogę z Nim porozmawiać. Wiara daje mi oparcie w trudnych chwilach. Zawsze, kiedy jestem na zawodach i nie mam siły proszę Boga o pomoc. Szanuje ludzi, staram się żyć uczciwie, postępować fair oraz nie krzywdzić innych.



WO: Jak radzisz sobie z trudnościami, które pojawiają się w ciągu trwania kariery sportowej oraz w

życiu osobistym?

AS: W sporcie, jak i w życiu osobistym, zawsze są ciężkie chwile. W ciężkich sytuacjach radzę się mojej mamy albo znajomych. Staram się również radzić sobie sama, analizując problem lub sytuację.

WO: Czy sport wpłynął na twoje życie osobiste?

AS: Jeśli chodzi o życie osobiste, to sport na pewno nas ogranicza. Nie mamy tyle wolnego czasu. Cały czas wyjeżdżamy na obozy, zawody. Mamy dużo zaległości w szkole i ciężko potem to nadrobić.

WS: Papież Franciszek pisze o tym, że sport jest dziś często uwarunkowany podążaniem za zyskiem i bywa też naznaczony przemocą. W obliczu tych negatywnych zjawisk sportowcy, wierząc w Jezusa powinni świadczyć o Ewangelii. Czy twoim zdaniem, łatwo jest dziś być „wierzącym sportowcem”?

AS: W Polsce jest bardzo dużo sportowców, którzy biegają mając na szyi krzyżyk lub żegnają się przed startem. Wydaje mi się, że wiara ma ogromne znaczenie dla sportowców. Bóg dał nam talent, za który mu dziękujemy. Wspiera nas i wysłuchuje.

WO: Czy wysiłek, jaki wkładasz w nieustanne doskonalenie się w swojej dyscyplinie sportowej pomaga Ci stawać się lepszą osobą w pozostałych aspektach życia?

AS: Sport kształtuje charakter. Jesteśmy zawzięci, odważni oraz przekraczamy własne bariery, dążymy do sukcesu i walczymy do końca.

WO: Papież Franciszek pisze, że „(...) każdy sportowiec musi być wzorem takich cnót, jak wielkoduszność, pokora, poświęcenie i radość”. Którą z tych cnót uznałabyś za najważniejszą i dlaczego?

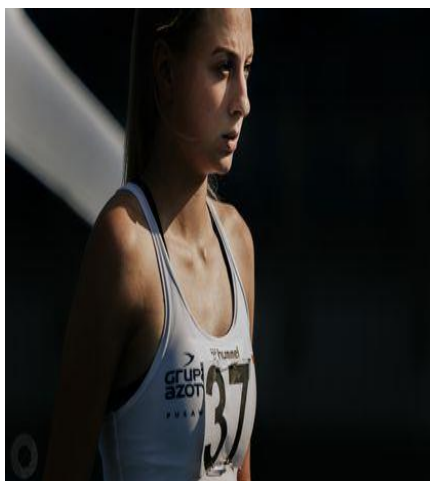
AS: Dla mnie najważniejsze jest pokora i poświęcenie. Musimy poświęcać dużo czasu dla sportu i cierpliwie pracować na swój sukces.

WO: Jakie inne wartości i cnoty są według Ciebie ważne dla sportowca?

AS: Dla sportowca powinna być ważna również przyjaźń. Sportowcy powinni wspierać się nawzajem.

WO: Myślałaś kiedyś o rezygnacji ze sportu i o zajęciu się czymś innym?

AS: Wydaje mi się, że każdy sportowiec ma ciężkie chwile i myśli o rezygnacji. Tak naprawdę długo byśmy nie wytrzymali bez sportu, na którym nam zależy. Miałam przez kilka lat myśli, żeby zrezygnować z lekkoatletyki, ponieważ bardzo się męczyłam. Ale gdy znów wróciłam do formy to moje nastawienie zmieniło się i jeszcze bardziej chciałam dążyć do moich celów.



WO: Co chciałabyś powiedzieć osobą rozpoczynającym swoją przygodę ze sportem?

AS: Osoby, które zaczynają przygodę ze sportem powinny być bardzo cierpliwe i nie powinny się poddawać. Powinny dobrze i porządnie wykonywać rozgrzewkę, aby nic im się nie stało.

WS: Czy twoim zdaniem kontuzja to powód do zrezygnowania ze sportu?

AS: Zależy jakiego stopnia jest ta kontuzja i czy jesteśmy w stanie funkcjonować po niej i wrócić do formy.

WO: Oprócz wygranej w Mistrzostwach Polski U16 i U18, ile masz wygranych na swoim koncie?

AS: Moim największym osiągnięciem jest rekord Polski w biegu na 80 metrów przez płotki. Medale mistrzostw Polski: Złoty medal mistrzostw Polski w pięcioboju, złoty medal w biegu na 100 metrów przez płotki, złoty medal w sztafecie 4x100 metrów, drugie miejsce w skoku w dal i złoty medal na 80 metrów przez płotki.

WO: Ile posiadasz medali i pucharów zdobytych we wszystkich dyscyplinach sportowych, które uprawiasz lub uprawiałaś?

AS: Medali mam ponad 110, pucharów mam 23. Wszystkie statuetki i medale są związane z lekkoatletyką. Mam medale za skok w dal, bieg na 100 metrów, bieg na 80 metrów przez płotki.

WO: Bardzo dziękuję za możliwość rozmowy i życzę Ci wymarzonych sukcesów na poziomie międzynarodowym.

